



ПРОЕКТ



«ВРЕМЯ АКТИВНЫХ»

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕГОРЛЫКСКОГО РАЙОНА
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
И ИНВАЛИДОВ»
2025 Г.**

Цель проекта:



Создание условий для улучшения качества и продолжительности жизни граждан старшего поколения через вовлечение их в социальные оздоровительные и творческие мероприятия (проекты).



Социальная значимость проекта:



- Социальная поддержка старшего поколения - это комплекс мер, направленных на обеспечение достойного качества жизни и активного долголетия для пожилых людей.
- Проект «Время активных» направлен на лиц пенсионного возраста и призван решить задачу вовлечения их в активную жизнь путем создания клубов по интересам, развития волонтерской деятельности, организации различных мероприятий, связанных со здоровым образом жизни, творческих и культурно досуговых мероприятий, на которых пенсионеры могут самореализоваться и расширить свой круг общения.

Задачи проекта:

Продолжение работы клубов по интересам с целью приобщения пенсионеров в активную социально- общественную и творческую деятельность;

Продолжение работы с пенсионерами- волонтерами в рамках проекта социальных инициатив серебряных волонтеров.

Приобщение к практикам здорового образа жизни, правильного питания путем преодоления цикла оздоровительных мероприятий.



Целевая группа:

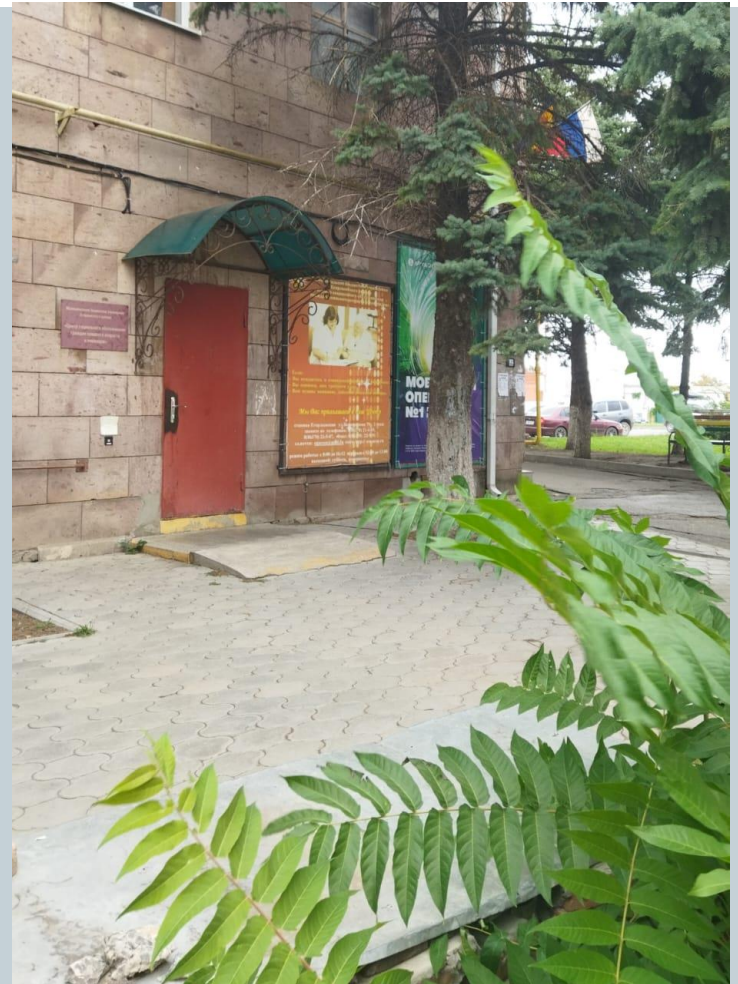
Граждане старшего поколения, люди с ограниченными возможностями.



География проекта:

Ростовская область,
Егорлыкский район.

Муниципальное
бюджетное учреждение
«Центр социального
обслуживания граждан
пожилого возраста и
инвалидов»
Егорлыкский район.





**Проект
реализуется по
следующим
направлениям:**

**1. Клубная
деятельность;**

**2. Университет
«серебряного возраста»**

1. Клубная деятельность:

На базе МБУ ЕР «Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» осуществляет свою деятельность четыре клуба общения по интересам:

- Клуб общения по интересам «Золотая пора», станция Егорлыкская;
- Клуб общения по интересам «Вдохновение», станция Новороговская;
- Клуб общения по интересам «Рябинушка», поселок Роговский;
- Клуб общения по интересам «Хуторянка», хутор Кавалерский.

Вовлечение людей старшего поколения в жизнь общества, проведение культурно-досуговых мероприятий. Основными направлениями деятельности Клубов общения являются проведение праздничных мероприятий, концертных программ, поздравление членов клуба с юбилеями, памяtnыми датами, организация встреч, «круглых столов», бесед, встреча с интересными людьми, организация психологических, правовых консультаций с привлечением специалистов различных ведомств, организация выставок, экскурсий, групповое посещение театров, кинотеатров, мест отдыха, взаимодействие с молодежными организациями.

Проект
реализуется по
следующим
направлениям:

1. Клубная
деятельность;

2. Университет
«серебряного возраста»

2. Университет «серебряного возраста»

- «Финансовая грамотность».
- «Школа безопасности».
- «Физкультура и спорт».
- «ЗОЖ»
- «Социальный туризм».
- Шахматный клуб «Белая ладья».
- «Мастерская радости».
- Компьютерная грамотность».



Университет «серебряного возраста»:

«Финансовая грамотность»

Этот факультет нацелен на повышение знаний по финансовой грамотности пожилых граждан. В этом помогают онлайн - занятия, организованные Банком России, в которых принимают участие граждане «серебряного возраста». Узнают информацию, как безопасно и эффективно пользоваться банковскими услугами, использовать современные онлайн-технологии, оформлять наследство и защищаться от мошенников. Ведется профилактическая информационная работа с получателями социальных услуг о предотвращении совершения краж и мошенничества с вручением памяток «Осторожно мошенники», «Как не стать жертвой мошенников», «Что нужно знать перед тем, как взять кредит» и другие.



«Школа безопасности»

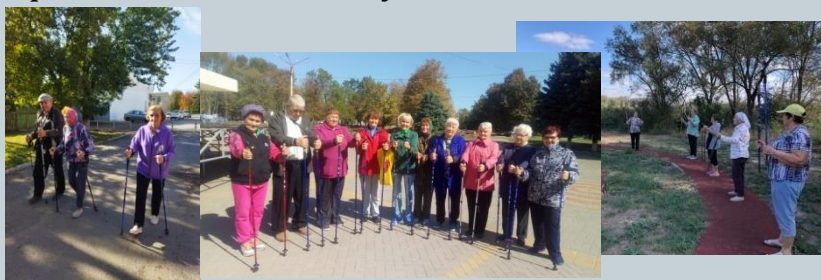
Это информирование по вопросам безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, выдача методических рекомендаций (памяток по противопожарной, электробезопасности, юридической, психологической, информационной безопасности: «О пожарной безопасности», «О мерах безопасности при использовании газового оборудования» и другие.)



Университет «серебряного возраста»:

«Физкультура и спорт».

Факультет направлен на развития человеческого потенциала, сохранения и укрепления здоровья пожилых граждан и инвалидов. Это получение оздоровительных и иных процедур, восстановление максимально возможного уровня здоровья в соответствии с возрастом; занятия скандинавской ходьбой, индивидуальные занятия с получателями социальных услуг, членами клуба лечебной физкультурой. С целью пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни, привлечения получателей социальных услуг, членов клуба к регулярным занятиям физической культурой, создания положительных эмоций и бодрого настроения проводятся флешмобы, спортивные эстафеты и соревнования, сдача ГТО в которых получатели социальных услуг и члены клуба принимают активное участие.



«ЗОЖ»

В этом направлении для людей старшего поколения и инвалидов проводятся лекции, направленные на пропаганду здорового образа жизни, правильного питания, профилактику болезней, укрепление здоровья, а также других основ долголетия. Здоровье для людей старшего, по данным исследований, - это не отсутствие болезней, а прежде всего практики. Подвижный образ жизни, зарядка - вот что позволяет пожилому человеку чувствовать себя здоровым и счастливым.



Университет «серебряного возраста»:

«Социальный туризм»

Повышения качества жизни граждан, продление здорового, активного образа жизни и досуга граждан старшего поколения и инвалидов путем организации социального туризма.

Туризм –это активный отдых, влияющий на укрепления здоровья, физическое развитие человека, который позволяет гражданам старшего поколения и инвалидам максимально использовать ресурсы своего организма.

Социальный туризм осуществляет свою деятельность по нескольким направлениям:

- -экологическое направление (общение с природой, экскурсии);
- -досуговое направление (посещение культурно-массовых мероприятий;
- -посещение мест культурного и духовного



Шахматный клуб «Белая ладья»

- - Вовлечение людей старшего поколения в жизнь общества;
- -развитие спортивных навыков игры в шахматы проведение различного рода мероприятий, направленных на повышение эмоционального фона людей старшего поколения;
- - поддержание стремления к полноценному, активному и здоровому образу жизни, установление дружеских контактов.

Основными направлениями деятельности Шахматного клуба являются:

- - развитие спортивного мастерства;
- - проведение различных чемпионатов, турниров, сеансов одновременной игры.
- - взаимодействие с молодежными организациями, учебными заведениями по укреплению связей подрастающего поколения.



Университет «серебряного возраста»:

«Мастерская радости»

Люди старшего поколения с особенностями здоровья занимаются ручным трудом и совместным творчеством (узелковое плетение (макраме), вязание, декупаж, работа с синельной (пушистой) проволокой, мастер классы по изготовлению традиционной куклы «Кукла-мотанка»). Деятельность мастерской направлена на улучшение психоэмоционального, физиологического состояния граждан, на повышение их чувствительности, а также предполагает участие людей с разным уровнем возможностей и здоровья, что способствует взаимопониманию и толерантности. Работы (куклы, коврики, носки, игрушки) выставляются на форумах, выставочных площадках района, области, а также принимается активное участие Всероссийских акциях.



«Компьютерная грамотность»

Особая популярность этого направления. Во исполнении Перечня поручений Президента Российской Федерации от 27.11.2010 г. № ПР-3464ГС «О внедрении системы обучения пожилых людей навыкам пользования персональным компьютером и сетью Интернет», с 2010 года в учреждении проводится обучение людей старшего поколения компьютерной грамотности. Занятия проводятся в клубах. Потребность граждан пожилого возраста и инвалидов в обучении компьютерной грамотности велика, люди с ограниченными возможностями здоровья проявляют желание учиться, стремление повысить свой образовательный уровень, быть активными участниками общественной жизни.



ВРЕМЯ АКТИВНЫХ



Практическая значимость проекта:

Увеличение периода активного долголетия, создание дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Прогнозируемая результативность проекта:

Улучшение качества и продолжительности жизни людей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья, приобщение и включение их в активную социально-общественную, творческую деятельность.